

**Fachmatura Gesundheit/Naturwissenschaften –
Fokus Gesundheit**

Pflegerische Fertigkeiten

Pflegerische Fertigkeiten

Name/Vorname der Praktikantin FMG/NTW des Praktikanten FMG/NTW

Praktikumsbetrieb

Station/Abteilung

Einsatz von _____ bis _____

Hinweis: Der Praktikumsbetrieb legt in Eigenregie anhand der nachfolgenden Auswahl die zu erwerbenden Fertigkeiten fest, gemäss Angebot an Lernsituationen der jeweiligen Abteilung. Er achtet darauf, dass möglichst viele der pflegerischen Fertigkeiten erlernt werden können, damit die Anforderungen an die Fachmatura Gesundheit/Naturwissenschaften – Fokus Gesundheit erfüllt sind.

Hinweise

1. Die drei Listen geben eine Übersicht über wesentliche Fertigkeiten, welche die Praktikantin FMG/NTW der Praktikant FMG/NTW im Rahmen des Praktikums erlernen kann. Die Berufsbildnerinnen/Berufsbildner berücksichtigen in der Anwendung dieses Instrumentes betriebsspezifische Aspekte.
2. Die Berufsbildnerin/der Berufsbildner überprüft, ob die notwendigen Kenntnisse bezüglich der zu erlernenden Fertigkeit vorhanden sind. Sind betriebsspezifische Richtlinien, Handlungsanweisungen und Standards vorhanden, weist die Berufsbildnerin/der Berufsbildner auf diese hin und stellt sie der Praktikantin FMG/NTW dem Praktikanten FMG/NTW vor.
3. Die Fertigkeit soll von der Praktikantin FMG/NTW dem Praktikanten FMG/NTW mehrere Male unter Aufsicht durchgeführt und von der Berufsbildnerin/des Berufsbildners mit Datum und Unterschrift visiert werden.
4. Die vorgegebene Struktur sieht vor, dass die Fertigkeit in der Regel dreimal unter Aufsicht durchgeführt wird, bis die Kompetenz erteilt wird. Es obliegt jedoch der Berufsbildnerin/dem Berufsbildner, wie oft sie/er eine Fertigkeit überprüfen möchte, um die Kompetenz zu erteilen.
5. Die Kompetenzen werden ausschliesslich von den dazu autorisierten Personen erteilt. Die Entscheidung, eine Kompetenz zu erteilen, soll bewusst und begründet gefällt werden.
6. Die Berufsbildnerin/der Berufsbildner kann eine Kompetenz erneut überprüfen, auch wenn sie schon erteilt wurde.

Pflegerische Fertigkeiten	Handlung gesehen (Datum / Visum)	Handlung unter Aufsicht durchgeführt (Datum / Visum)	Kompetenz erreicht (Datum / Visum)	Kompetenz- erreichung überprüft (Datum / Visum)
----------------------------------	---	---	--	---

1. Pflegedokumentation im Rahmen der beruflichen Kompetenzen und unter Berücksichtigung der kulturellen, religiösen und psychosozialen Gewohnheiten				
Pflegerrelevante Informationen von Patientinnen/Patienten bezüglich ATL sammeln und in der standardisierten Pflegeplanung dokumentieren				

2. Wach sein und schlafen				
Unterstützung in den Schlafgewohnheiten				

3. Sich bewegen				
Umgang mit Hilfsmitteln (z.B. Rollator)				
Patienten beim Gehen/Gehtraining unterstützen				
Transfer sicher durchführen				
Verschiedene Lagerungsmaterialien einsetzen				
Mithilfe bei der Anwendung verschiedener Lagerungstechniken				
Massnahmen zur Dekubitusprophylaxe durchführen				
Massnahmen zur Kontrakturenprophylaxe durchführen				
Betten mit Patienten im Bett				
Massnahmen zur Thromboseprophylaxe durchführen				

Pflegerische Fertigkeiten	Handlung gesehen (Datum / Visum)	Handlung unter Aufsicht durchgeführt (Datum / Visum)	Kompetenz erreicht (Datum / Visum)	Kompetenz- erreichung überprüft (Datum / Visum)
----------------------------------	---	---	---	---

4. Sich waschen und kleiden					
Trockene Gesichtsrasur ausführen					
Nagelpflege ausführen (Ausnahme: bei Menschen mit Durchblutungsstörungen)					
Intimpflege bei einer Frau ausführen					
Intimpflege bei einem Mann ausführen					
Intimpflege bei liegendem Dauerkatheter ausführen					
Teilwäsche ausführen (Rücken, Beine, Füsse)					
Ganzkörperpflege im Bett durchführen					
Hautverhältnisse beobachten und einschätzen					
Patientinnen / Patienten duschen					
Haarwäsche im Liegen und / oder Sitzen durchführen					
Patientinnen / Patienten in der Kleiderwahl unterstützen und dabei die Sicherheit und die klimatischen Verhältnisse berücksichtigen					
Wäsche und Bekleidung materialgerecht und umweltbewusst pflegen, einfache Instandhaltungs- und Anpassungsarbeiten materialgerecht ausführen					
Hausinternes Ökologiekonzept (Abfallentsorgung) anwenden					
Kontaminierte Wäsche entsprechend hausinterner Richtlinien entsorgen					
Wäsche der Abteilung ökonomisch bewirtschaften					
Für Ordnung im Kleiderschrank sorgen					
Bettwäsche bei Bedarf wechseln					

Pflegerische Fertigkeiten	Handlung gesehen (Datum / Visum)	Handlung unter Aufsicht durchgeführt (Datum / Visum)	Kompetenz erreicht (Datum / Visum)	Kompetenz- erreichung überprüft (Datum / Visum)
----------------------------------	---	---	---	---

5. Essen und Trinken						
Essenskärtchen ausfüllen und an die Küche weiterleiten						
Verschiedene Diätformen beachten						
Patientinnen / Patienten zum Essen lagern						
Speisen sorgfältig anrichten und diese entsprechend servieren						
Essen und Trinken bei Patienten ohne Schluckbeschwerden verabreichen						
Trinkmenge notieren und Trinkbilanz erstellen						
Flüssigkeits- und Nahrungsaufnahme beobachten						
Hilfsmittel zur Unterstützung des Essens und Trinkens einsetzen						
Verschiedene Tees und Medizinaltees zubereiten und verteilen						
Einfache Mahlzeiten für Einzelne und kleine Gruppen nach Vorgaben zubereiten						
Regionale und religiöse Besonderheiten berücksichtigen						
Zwischenmahlzeiten pünktlich vorbereiten und servieren						
Frühstückstisch für das Team herrichten						
Klientinnen und Klienten in einfachen Ernährungsfragen alltagsnah Auskunft geben						
Wünsche bezüglich Essen und Trinken beim Patienten erfragen						
Verschiedene Getränke situationsgerecht anbieten						

Pflegerische Fertigkeiten	Handlung gesehen (Datum / Visum)	Handlung unter Aufsicht durchgeführt (Datum / Visum)	Kompetenz erreicht (Datum / Visum)	Kompetenz- erreichung überprüft (Datum / Visum)
----------------------------------	---	---	---	---

6. Ausscheidung					
Urin- und Stuhlausscheidung beobachten					
Hilfsmittel (z.B. Topf) anwenden					
Urinmenge aus dem DK Sack leeren					
Urinmenge messen					
Inkontinenzmaterial korrekt nutzen					
Massnahmen zur Obstipationsprophylaxe anwenden					

7. Körpertemperatur regulieren					
Warme Tücher anbieten					
Erfrischende Waschung					

8. Atmen					
Atemunterstützende Lagerung					
Massnahmen zur Pneumonieprophylaxe durchführen					

9. Für Sicherheit sorgen					
Bettgitter angepasst anwenden					
Patientenglocke korrekt einsetzen					
Notfallsituationen erkennen, erste Hilfe anwenden und für Hilfe sorgen					
Nach hausinternen Notfallkonzept Alarm auslösen					

Pflegerische Fertigkeiten	Handlung gesehen (Datum / Visum)	Handlung unter Aufsicht durchgeführt (Datum / Visum)	Kompetenz erreicht (Datum / Visum)	Kompetenz- erreichung überprüft (Datum / Visum)
----------------------------------	---	---	---	---

Korrekte Händedesinfektion durchführen						
Tragen von Handschuhen in erforderlichen Situationen						
Hygienerichtlinien auf der Abteilung anwenden						

10. Raum und Zeit gestalten, arbeiten und spielen						
Mit verschiedenen Klientinnen- und Klientengruppen bedürfnisgerecht den Alltag gestalten						
Hilfsmittel nützen, um die zeitliche und örtliche Orientierung der Patienten zu unterstützen						
Zeitungen, Bücher und Illustrierte anbieten						
Angebote zur Tagesgestaltung machen (z.B. Spaziergang, Unterstützung zum Einkaufen, etc.)						
Über die verschiedenen Bereiche wie Kiosk, Coiffeur und Spitalkapelle, Seelsorge informieren						
Bezüglich Fixzeiten innerhalb der Tagesstruktur informieren						
Begleitung beim Einkaufen in der näheren Umgebung anbieten						
Wohnkulturen akzeptieren und situationsgerecht handeln						
Blumenpflege durchführen						
Für Ordnung im Zimmer sorgen und dabei die Wünsche der Patientinnen / Patienten beachten						
Für angenehmes Raumklima im Zimmer sorgen						
Privatsphäre der Patienten wahren						

Pflegerische Fertigkeiten	Handlung gesehen (Datum / Visum)	Handlung unter Aufsicht durchgeführt (Datum / Visum)	Kompetenz erreicht (Datum / Visum)	Kompetenz- erreichung überprüft (Datum / Visum)
----------------------------------	---	---	---	---

Bei Zimmerwechsel alle persönlichen Gegenstände der Patienten zügeln				
Angemessene Unterstützung beim Austritt des Patienten anbieten				
Tätigkeiten in der Haushaltspflege im Einzel- und Kollektivhaushalt nach Arbeits- und Zeitplan durchführen				
Hauswirtschaftliche Tätigkeiten ausführen				
Reinigungsmittel gemäss den hausinternen Richtlinien verwenden				
Vorschläge für die saisongerechte Dekoration der Abteilung machen				
Prioritäten in der Durchführung verschiedener Tätigkeiten setzen				

11. Kommunizieren					
Stellt sich den Patientinnen / Patienten vor					
Patientinnen / Patienten Orientierungshilfen geben (Ort, Zeit, Person)					
Patientinnen / Patienten begrüssen und informieren					
Patientinnen / Patienten und Bezugsperson die eigene Abwesenheit bekannt geben					
Telefonanrufe entgegennehmen und weiterleiten					
Hör- und Sehgeräte einsetzen und sauber halten					
Kommuniziert, wenn sich Aufträge zeitlich überschneiden					

12. Mann - Frau sein					
Paravent benutzen					
Intimsphäre wahren					

Stationsspezifische Fertigkeiten in Absprache mit der Berufsbildnerin/dem Berufsbildner

Pflegerische Fertigkeiten	erforderliche Kenntnisse vermittelt (Datum / Visum)	Handlung gesehen (Datum / Visum)	Handlung unter Aufsicht durchgeführt (Datum / Visum)			Kompetenz erreicht (Datum / Visum)	Kompetenz-erreichung überprüft (Datum / Visum)
	durch Praktikantin FMG/NTW Praktikant FMG/NTW auszufüllen						

Diagnostische, therapeutische Fertigkeiten	Handlung gesehen (Datum / Visum)	Handlung unter Aufsicht durchgeführt (Datum / Visum)	Kompetenz erreicht (Datum / Visum)	Kompetenz- erreichung überprüft (Datum / Visum)
---	--	---	---------------------------------------	--

1. Kontrolle der Vitalzeichen und der Flüssigkeitsbilanz					
Puls messen - manuell					
Blutdruck messen - manuell					
Blutdruck / Puls messen – elektronisch					
Körpertemperatur messen (axillär, Ohr, rektal)					
Körpergewicht messen					
Körpergrösse messen					
Atemfrequenz messen					
O2 Sättigung messen					
Einfache Flüssigkeitsbilanz errechnen					
Messwerte weiterleiten und dokumentieren					

2. Bereitstellen und Verabreichen von Medikamenten					
Feucht - Inhalationen vorbereiten und verabreichen					
Klistier / Mikroclyss ohne Darmrohr verabreichen					
Salben nach Absprache mit einer dipl. Pflegefachperson auftragen					
Subkutane Injektionen verabreichen (nur Fertigspritzen, kein Insulin)					
Handhabung von gebrauchten Salben kennen					

3. Verbandwechsel					

Einfachen aseptischen Verbandwechsel durchführen							
--	--	--	--	--	--	--	--

Diagnostische, therapeutische Fertigkeiten	Handlung gesehen (Datum / Visum)	Handlung unter Aufsicht durchgeführt (Datum / Visum)	Kompetenz erreicht (Datum / Visum)	Kompetenz- erreichung überprüft (Datum / Visum)
---	--	---	---------------------------------------	--

4. Desinfektion und Sterilisation					
Händedesinfektion durchführen					
Material reinigen und desinfizieren					
Material für die Sterilisation bereitstellen					
Material-Desinfektionsmittel zubereiten					
Mit sterilem Material umgehen					

Organisatorische Fertigkeiten	Handlung gesehen (Datum / Visum)	Handlung unter Aufsicht durchgeführt (Datum / Visum)			Kompetenz erreicht (Datum / Visum)	Kompetenzerreichung überprüft (Datum / Visum)
--------------------------------------	--	--	--	--	--	---

1. Einfache administrative Arbeiten						
Formulare ausfüllen						
Administrativer Eintritt vorbereiten						
Administrativer Austritt vorbereiten						
Einfache Korrespondenz nach Absprache durchführen						
Kopien erstellen						

2. Informatikhilfsmittel einsetzen						
Leistungen der Pflege nach stationsspezifischen Kriterien selbständig erfassen						
Datenschutz einhalten						
Pflugespezifische Seiten im Intranet nutzen						
Twix Tel nutzen						
Hausinternes Fachwissen nutzen (Standards, Weisungen, Richtlinien)						
Umgang mit Fachliteratur (z.B. Pflegebuch)						

3. Kommunikationsschnittstellen zwischen den verschiedenen Mitgliedern des berufsgruppenübergreifenden Teams und gegenüber den Klienten und Klientinnen sichern						
Ablauf der Abteilungsprozesse berücksichtigen						
Arbeitsablauf und Fixzeiten im Aussendienst berücksichtigen						
Arbeitsablauf und Fixzeiten im Bereich Pflege berücksichtigen						
Informationen weiterleiten						

Vertraulich mit der Post umgehen					
Umgang mit internen Postfächern kennen					
Botengänge ausführen					
Organisatorische Fertigkeiten	Handlung gesehen (Datum / Visum)	Handlung unter Aufsicht durchgeführt (Datum / Visum)	Kompetenz erreicht (Datum / Visum)	Kompetenzerreichung überprüft (Datum / Visum)	
Anrufe entgegennehmen und Informationen weiterleiten					
Hausinternes Telefon korrekt und nach dem hausinternen Standard bedienen					
Interdisziplinäre Dienste kennen und in einer konstruktivern Weise zusammenarbeiten					
Schweigepflicht einhalten					

4. Begleiten von Klientinnen und Klienten zu auswärtigen Leistungserbringern / Transporte organisieren und durchführen					
Patienten zu Untersuchungen bringen und abholen					
Patienten für den Transport zu Untersuchungen vorbereiten					
Für die sichere Befestigung aller Zu- und Ableitungen sorgen					
Materialtransporte erledigen					

5. Vorräte von Pflegeutensilien, Lebensmitteln, Büromaterial nach Vorgaben bezüglich Bestellung, Aufbewahrung und Kontrolle der Ablaufdaten bewirtschaften					
Rechtzeitig Nachbestellungen im hauswirtschaftlichen- und pflegerischen Bereich veranlassen					
Pflegeprodukte bei Anbruch mit dem aktuellen Datum beschriften					
Auf das Ablaufdatum von Pflegeprodukten achten					
Einkäufe für die Station erledigen					
Bestellungen von Apotheke und Materiallager verräumen					

6. Apparate und Mobiliar warten, reinigen und betriebsbereit halten						
Wartungsvorschriften der Geräte umsetzen						
Mobiliar und Geräte nach den hygienischen Vorschriften reinigen						
Schäden am Mobiliar wahrnehmen und diese weitermelden						

Stationsspezifische Fertigkeiten in Absprache mit der Berufsbildnerin/dem Berufsbildner

Organisatorische Fertigkeiten	erforderliche Kenntnisse vermittelt (Datum / Visum)	Handlung gesehen (Datum / Visum)	Handlung unter Aufsicht durchgeführt			Kompetenz erreicht (Datum / Visum)	Kompetenzerreichung überprüft (Datum / Visum)
			(Datum / Visum)	(Datum / Visum)	(Datum / Visum)		
	durch Praktikantin FMG/NTW Praktikant FMG/NTW auszufüllen						